

みんなでスポーツを！

参加無料

スポーツ健康フェス 2023

10/9

(月・祝)

会場：松山下公園

10:00～15:00 (開会式 9:30)

※雨天の場合は屋外種目を除き実施します。

※体育館シューズをご持参ください。



チャレンジ・体験
スタンプラリー

チャレンジ・体験各種目
に挑戦し、スタンプを集
めた方に景品をプレゼ
ント！

(景品は数に限りがあります。)



チャレンジ スポーツ

ストラックアウト (ラグビー・野球)
キックターゲット (サッカー)
フライングディスクゴルフ



キックターゲット

体験 スポーツ

クライミング
(リード・ボルダリング)
トランポリン
からだ診断
体力測定
ブラインドサッカー
ペタンク
パークゴルフ
グラウンドゴルフ
ゲートボール
スポーツ鬼ごっこ (13:00～15:00)



クライミング (リード)

観る スポーツ

チアリーディング… 9:45～ (INZAI CHEER GLITTERS)
トランポリン… 12:00～ (テン・フォーティ)
新体操… 12:20～ (コスモス新体操クラブ)
第23回印西街かど棒高跳び (印旛ポールヴォールトアカデミー)



チアリーディング



新体操

その他

ちょけん (貯健) スタンプラリー
消防署の啓発 (消防車両展示・AEDと心肺蘇生法の実技体験・子供用防火衣着用体験)

印西市テニス連盟による

ちびっこテニス教室

【時間】 10:00～12:00
【定員】 先着40名
【対象】 小学生



ちびっこテニス教室 ▶



事前申し込み
9月15日から

順天堂大学陸上競技部が指導

走り方教室 (1部・2部)

【時間】
1部/10:00～10:50
2部/11:00～12:00
【定員】
いずれも先着30名
【対象】
1部/小学1年生～小学3年生
2部/小学4年生～小学6年生



▲1部



▲2部

事前申し込み
9月15日から

順天堂大学が全面協力

印西ボッチャ大会

【時間】 10:00～12:00 (予選リーグ)
13:00～15:00 (決勝トーナメント)
【定員】 24チーム (先着順)
(1チーム3～5人)
【対象】 小学生以上 (小学3年生
以下は保護者同伴)



※未経験者でも参加できます。 ▲印西ボッチャ大会



事前申し込み
9月15日から

主催：印西市 (担当：スポーツ振興課)
主管：印西市スポーツ協会 / 印西市スポーツ推進委員連絡協議会 / 印西市スポーツ少年団
運営協力：印西市フリースタイル協会 / 印西消防署 / INZAI CHEER GLITTERS / 印旛明誠高等学校 /
NECグリーンロケッツ東葛 / コスモス新体操クラブ / 順天堂大学 / 有限会社テン・フォーティ /
NPO法人日本ブラインドサッカー協会 / 株式会社フクシ・エンタープライズ /
印旛ポールヴォールトアカデミー / いんぱジュニアランニングクラブ
〒270-1367 千葉県印西市浦部275 (松山下公園総合体育館内)
TEL: 0476-42-8417
印西市公式ホームページ: <https://www.city.inzai.lg.jp/>

